

Speiseplan vom 03.01.2022 - 09.01.2022

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 03.01.22	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Frikadelle Bratensauce 51,511,515,60 Wirsing 51,511,52,58 Salzkartoffeln Mandarine 678 kcal	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Mandarine 523 kcal	rote Bete Apfelsalat mit Hirtenkäse und Dinkel 2,5,51,512,52,58 642 kcal
Dienstag, 04.01.22	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Kohlrabigemüse 51,511,52,58 Butterkartoffeln 52,58 Cheesecakecreme 52,54,58 585 kcal	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarisches Geschnetzeltes in Pilzsauce 51,511,515,516,52,54,58,60 Kräuterreis Chinakohlsalat 2,52,58,63 Cheesecakecreme 52,54,58 591 kcal	vegetarischer Spitzkohleintopf 51,511,515,52,58,60 129 kcal
Mittwoch, 05.01.22	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 frische Bratwurst 2,3,51,511,515,52,58,60,61 rotes Linsengemüse 2,51,511,515,60,63 Salzkartoffeln Götterspeise 743 kcal	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Käsespätzle mit Röstzwiebeln 12,51,511,515,52,54,58,60 bunter Salat 1,2,5,61,63 Götterspeise 990 kcal	bunter Salat Essig-Öl Dressing ,Cevapcici und Tsatsiki 1,2,5,6,51,511,52,54,58,61,63 868 kcal
Donnerstag, 06.01.22	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 vegetarischer Rosenkohl-Kartoffelgratin 52,54,58 Birnenkompott 538 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Pellkartoffeln Kräuterquark 52,58 Bauernsalat 6,52,58,61 Birnenkompott 437 kcal	Vollkornnudel- Gemüsepfanne 51,511 450 kcal
Freitag, 07.01.22	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,60 Heringsstipp 2,5,52,54,55,58,61 Butterkartoffeln 52,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Joghurt 52,58 756 kcal	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,60 Gemüsekuchen 52,54,58,60 Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 saure Beilage 1,5,61 Joghurt 52,58 650 kcal	Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Zimt-Pflaumen 290 kcal
Samstag, 08.01.22	Grünkohleintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,52,58,60,61 Grießbrei 51,511,52,58 462 kcal	vegetarische Borschtsch mit Schmand (rote Beete-Kohlsuppe) 5,52,58 Grießbrei 51,511,52,58 382 kcal	
Sonntag, 09.01.22	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Schweinsbraten in Malzbier-Kümmelsauce 12,51,511,515,60 glasierte Möhren 52,58 Salzkartoffeln Herrencreme 52,58 597 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 geräucherter Lachs (kalt), Honig-Senfcreme 2,52,55,58,61,63 Kartoffelplätzchen 51,511,54 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Herrencreme 52,58 808 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten