

Speiseplan vom 07.02.2022 - 13.02.2022

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 07.02.22	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Banane 677 kcal	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersauce 12,51,511,52,58 Banane 468 kcal	Vollkornnudeln 51,511 Gemüse-Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 bunter Krautsalat 6 661 kcal
Dienstag, 08.02.22	Gemüsepüreesuppe 52,58 Rinderhacksteak nach Griechischer Art 51,511,52,54,57,58 rotes Bohnengemüse 51,511,515,60 Bauernkartoffeln 52,58 Vanillequark 52,58 662 kcal	Gemüsepüreesuppe 52,58 Blumenkohl - Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Vanillequark 52,58 690 kcal	"süße Bowl" Milchreis, frisches Obst, Fruchtgelee 52,58 418 kcal
Mittwoch, 09.02.22	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60 Käselauchsuppe mit Hackfleisch 12,51,511,515,52,58,60 Mango-Buttermilchdessert 52,58 517 kcal	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60 Kartoffelspalten, Kräuter-Sauerrahmdipp 52,58 Bauernsalat 6,52,58,61 Mango-Buttermilchdessert 52,58 656 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Salbeisauce 51,511,52,58,60 Bauernsalat 6,52,58,61 520 kcal
Donnerstag, 10.02.22	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Grünkohl-Kartoffelstampf mit Mettwurst-Speckragout 1,2,16,51,511,515,52,58,60,61 Aprikosenkompott 2 591 kcal	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin 52,54,58 Aprikosenkompott 2 562 kcal	Nudeln 51,511 Tomatensauce 51,511,60 gemischter Salat 1,2,5,61,63 541 kcal
Freitag, 11.02.22	Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 gebackene Kartoffelklöße mit Bröselbutter 51,511,52,58 Glühwein-Zimtrotkohl 2,5,51,511,515,60,63 Joghurt 52,58 773 kcal	Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Gemüsepufer 51,511,54,60 Spitzkohl 51,511,515,52,58,60 Joghurt 52,58 486 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Brötchen 2,51,511,512,514,52,55,57,58,61,63 343 kcal
Samstag, 12.02.22	Szegediner Gulaschsuppe 51,511,515,60 Ananascreme 12,52,58 385 kcal	vegetarischer Wintergemüseintopf 52,58,60 Ananascreme 12,52,58 316 kcal	
Sonntag, 13.02.22	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Rinderroulade "Hausfrauen Art" 51,511,515,60,63 Rosenkohl 1,2,16,52,58 Salzkartoffeln Schokoladenpudding 52,58 587 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,2,5,61,63 Schokoladenpudding 52,58 776 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten