

Speiseplan vom 10.01.2022 - 16.01.2022

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 10.01.22	Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Kürbissalat 1,2,5,61,63 Pflaumenkompott 825 kcal	Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58 überbackene Gemüsepufer 51,511,52,54,58,60 Kräutersauce 12,51,511,52,58 Pflaumenkompott 709 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Basilikumpesto 1,52,54,58 Kürbissalat 1,2,5,61,63 1009 kcal
Dienstag, 11.01.22	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 gekochter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Dicke Bohnen 1,2,12,16,51,511,515,60 Salzkartoffeln Buttermilchspeise 52,58 633 kcal	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 vegetarische Ofensuppe 51,511,515,516,52,54,58,60 Buttermilchspeise 52,58 435 kcal	bunter Salat mit Parmesan, Serrano Schinken, Oliven und Peperoni, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen 1,2,5,15,51,511,512,514,516,58,61,63 636 kcal
Mittwoch, 12.01.22	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Nudel-Hackfleischtopf 51,511,515,54,60 Schokoladenpudding 52,58 408 kcal	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 vegetarische Klößchen in Rahmsauce 51,511,515,52,57,58,60 Stampfkartoffeln mit Möhren 1,2,16,52,58 Schokoladenpudding 52,58 527 kcal	hausgemachte Gemüsesülze 2,63 Remoulade 6,51,511,52,54,58,61 Bratkartoffeln 12 Steckrübensalat 2,52,58,63 516 kcal
Donnerstag, 13.01.22	Schnittlauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Bratwurst 2,3,52,58,60,61 Bayrisch Kraut 1,2,16 Salzkartoffeln Götterspeise 659 kcal	Schnittlauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin 52,54,58 Götterspeise 576 kcal	Nudeln 51,511 Tomaten-Thunfischsauce 51,511,55,60 Blattsalat Joghurt-Dressing 52,58 468 kcal
Freitag, 14.01.22	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Bratheringsröllchen 12,51,511,55,61 Bratkartoffeln 12 grünes Bohnengemüse 1,2,16,52,58 Orangen-Limettendessert 52,58 590 kcal	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kartoffelkühle 51,511,54 Apfelspalten mit Rosinen 2 Orangen-Limettendessert 52,58 682 kcal	gemischter Salat Essig-Öl Dressing, Ziegenkäse und gerösteten Dinkel-Haselnusscrunch 1,2,5,51,512,52,58,59,592,61,63 886 kcal
Samstag, 15.01.22	weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch 2,51,511,515,52,58,60 Schokogrießbrei 51,511,52,58 541 kcal	vegetarischer Kohlrabieintopf 51,511,515,52,58,60 Schokogrießbrei 51,511,52,58 381 kcal	
Sonntag, 16.01.22	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Wildgulasch 51,511,515,60,63 Rosenkohl 1,2,16,52,58 Spätzle 51,511,54 Karamellpudding 52,58 720 kcal	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Forellenfilet "Müllerin" 51,511,55 Petersilienkartoffeln 52,58 Blattsalat Cocktaildressing Karamellpudding 52,58 656 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärtzt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de