

Speiseplan vom 20.12.2021 - 26.12.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 20.12.21	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Mandarine 652 kcal	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersauce 12,51,511,52,58 Mandarine 428 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Schinken-Salbeisauce 97,51,511,52,58,60 bunter Krautsalat 6 606 kcal
Dienstag, 21.12.21	Gemüsepüreesuppe 52,58 frische Bratwurst 2,3,51,511,515,52,58,60,61 Salzkartoffeln rote Beete Salat 5,52,58 Vanillequark 52,58 624 kcal	Gemüsepüreesuppe 52,58 Schupfnudelaufauf mit Sauerkraut 51,511,515,52,54,58,60 Vanillequark 52,58 595 kcal	"süße Bowl" Milchreis, frisches Obst, Fruchtgelee 52,58 418 kcal
Mittwoch, 22.12.21	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kartoffelspalten, Kräuter-Sauerrahmdipp 52,58 Bauernsalat 6,52,58,61 Mango-Buttermilchdessert 52,58 658 kcal	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Gemüsepufer 51,511,54,60 Spitzkohl 51,511,515,52,58,60 Mango-Buttermilchdessert 52,58 472 kcal	Nudeln 51,511 Tomatensauce 51,511,60 Bauernsalat 6,52,58,61 474 kcal
Donnerstag, 23.12.21	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Grünkohl-Kartoffelstampf mit Mettwurst-Speckragout 1,2,16,51,511,515,52,58,60,61 Schokoladenpudding 52,58 650 kcal	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin 52,54,58 Schokoladenpudding 52,58 635 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Brötchen 2,51,511,512,514,52,55,57,58,61,63 343 kcal
Freitag, 24.12.21 hl.Aabend	Ungarische Gulaschsuppe 51,511,515,60 Joghurt 52,58 305 kcal	vegetarischer Wintergemüseeeintopf 52,58,60 Joghurt 52,58 302 kcal	
Samstag, 25.12.21 1.Weihnachten	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 Schweinebäckchen in RotweinsöÙe 51,511,515,60 Bohnenbündchen 1,2 Kartoffelgratin 52,54,58 Dominosteincreme 52,58 874 kcal	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 gebackene Kartoffelklöße mit Bröselbutter 51,511,52,58 Glühwein-Zimtrotkohl 2,5,51,511,515,60,63 Dominosteincreme 52,58 751 kcal	
Sonntag, 26.12.21 2.Weihnachten	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Kalbsgulasch 51,511,515,52,58,60,63 Rosenkohl 1,2,16,52,58 Salzkartoffeln Spekulatiuscreme 51,511,52,54,57,58 572 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,2,5,61,63 Spekulatiuscreme 51,511,52,54,57,58 842 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de Änderungen vorbehalten