

Speiseplan vom 24.01.2022 - 30.01.2022

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 24.01.22	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Frikadelle Schwarzwurzeln 51,511,52,58 Salzkartoffeln Stachelbeerkompott 719 kcal	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Champignonragout 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Stachelbeerkompott 545 kcal	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 567 kcal
Dienstag, 25.01.22	Geflügelcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Blumenkohl "Polnische Art" 51,511,52,58 Kräuterquark 52,58 Salzkartoffeln Kirschcreme 52,58 542 kcal	Geflügelcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Bohnen-Gemüseintopf 51,511,515,52,58,60 Kirschcreme 52,58 373 kcal	vegane Paprikaschote 51,511,515,60,61 Butterreis 52,58 Blattsalat Orangen-Joghurtdressing 52,58 408 kcal
Mittwoch, 26.01.22	rote Beetcremesuppe 12,51,511,515,52,58 Putengeschnetzeltes "Gyros Art" 51,511,60 Kräuterreis Krautsalat 6 Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58 495 kcal	rote Beetcremesuppe 12,51,511,515,52,58 überbackene Kartoffelrösti Auflauf 51,511,52,54,58,60,61 Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58 626 kcal	Vollkornnudeln 51,511 Spinat-Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 Krautsalat 6 536 kcal
Donnerstag, 27.01.22	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 gegrillter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Wirsing 51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Waldfruchtcreme 52,58 597 kcal	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 gratinierte Nudeln mit Tomate Mozzarella 1,51,511,52,54,58 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Waldfruchtcreme 52,58 673 kcal	Salat mit Kräuterdressing, Käse-Schinkenstreifen, Roggenbrötchen 2,5,51,511,512,514,516,52,58,59,61,63 455 kcal
Freitag, 28.01.22	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Matjes mit roten Zwiebeln 1,52,55,58 Preiselbeersöße 52,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Joghurt 52,58 644 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Apfelmus 2 Joghurt 52,58 777 kcal	gebackene Polentaschnitte Italienische Art 51,511,58,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 378 kcal
Samstag, 29.01.22	Sauerkrautauflauf Schlachter Art mit Blutwurst und Speck 51,511,515,52,58,60,61 Grießbrei 51,511,52,58 816 kcal	vegetarischer Kürbiseintopf Grießbrei 51,511,52,58 281 kcal	
Sonntag, 30.01.22	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 Sauerbraten 51,511,515,60,61 Leipziger Allerlei 52,58 Kartoffelklöße Himbeercreme 52,58 594 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 Pangasiusfilet in Weißwein-Senfsauce 51,511,52,55,58,61,63 Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Himbeercreme 52,58 600 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten