

# Speiseplan vom 31.01.2022 - 06.02.2022

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 31.01.22</b>	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 <b>Kartoffel-Gemüsepfanne mit gebackenen Chiken Haxen</b> 51,511,52,57,58,60 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63 rote Grütze 52,58  577 kcal	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 <b>Kartoffel-Gemüsewedges (gebackene Kartoffel-Gemüseecken)</b> 52,58 <b>Knoblauchdip</b> 52,58 rote Grütze 52,58  492 kcal	<b>Dinkelnudeln</b> 51,512 <b>Hackfleischsauce</b> 51,511,515,60 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63  523 kcal
<b>Dienstag, 01.02.22</b>	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 <b>Schweineschnitzel Schmorzwiebelsauce</b> 51,511,515,60 <b>Salzkartoffeln Chinakohlsalat</b> 2,52,58,63 Stracciatellacreme 52,57,58  475 kcal	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 <b>Schupfnudelaufwurf mit Sauerkraut</b> 51,511,515,52,54,58,60 Stracciatellacreme 52,57,58  633 kcal	<b>Milchreis</b> 52,58 <b>heiße Kirschen Zimt-Zucker</b>  488 kcal
<b>Mittwoch, 02.02.22</b>	Minestrone 51,511,60 <b>Lammragout</b> 511,60 <b>Rotkohl</b> 2,5,51,511,515,60 <b>Salzkartoffeln Mandarinen-Mascarpone</b> 52,58  528 kcal	Minestrone 51,511,60 <b>gebratene Drillinge</b> 12,52,58 <b>Frankfurter grüne Sauce</b> 52,58 <b>Salatvariation Cocktaildressing Mandarinen-Mascarpone</b> 52,58  555 kcal	<b>Vollkornnudeln</b> 51,511 <b>Tomaten-Thunfischsauce</b> 51,511,55,60 <b>Salatvariation Cocktaildressing</b>  463 kcal
<b>Donnerstag, 03.02.22</b>	Lauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Schweinskopfsülze</b> 12,61 <b>Remoulade</b> 6,51,511,52,54,58,61 <b>Bratkartoffeln</b> 12 <b>grüner Bohnensalat</b> 2,52,58,61,63 Pfirsichkompott  693 kcal	Lauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>bunter Tortellini Auflauf</b> 1,12,51,511,515,52,54,58,60 Pfirsichkompott  699 kcal	<b>bunter Salat mit Parmesan, Serrano Schinken, Oliven und Peperoni, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen</b> 1,2,5,15,51,511,512,514,516,58,61,63  463 kcal
<b>Freitag, 04.02.22</b>	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 <b>überbackenes Seelachsfilet</b> 12,51,511,55 <b>Senfsauce</b> 51,511,52,58,61 <b>Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne</b> 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58  557 kcal	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 <b>Pfannkuchen</b> 51,511,52,54,58 <b>heißes Birnenkompott Zimt-Zucker Joghurt</b> 52,58  518 kcal	<b>Kürbissalat mit Kichererbsen auf Spitzkohl</b> 1,2,5,61,63  220 kcal
<b>Samstag, 05.02.22</b>	<b>Linseneintopf mit Bockwurst</b> 1,2,16,51,511,515,60,61,63 Haselnusspudding 52,58,59,592  430 kcal	<b>vegetarischer Möhreneintopf</b> 52,58 Haselnusspudding 52,58,59,592  262 kcal	
<b>Sonntag, 06.02.22</b>	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 <b>Schweinenackenbraten</b> 51,511,515,60 <b>Spätzle</b> 51,511,54 <b>bunte Salatbeilage</b> 1,2,5,61,63 Damencreme 2,12,52,58  688 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 <b>vegetarische Gemüsevariation mit Hollandaise</b> 51,511,52,54,58,60 <b>Kräuterkartoffeln</b> 52,58 Damencreme 2,12,52,58  669 kcal	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärtz*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]			

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten