

Speiseplan vom 04.05.2020 - 10.05.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 04.05.20	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut) 51,511,515,60 Salzkartoffeln rote Grütze 52,58 485 kcal	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Waldpilze in Rahm 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 rote Grütze 52,58 611 kcal	Spaghetti 51,511 Tomaten-Thunfischsauce 51,511,55,60 446 kcal
Dienstag, 05.05.20	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Ragout von gekochtem Rindfleisch und Meerrettich 2,12,51,511,515,52,58,60,63 gemischtes Gemüse 60 Salzkartoffeln Stracciatellacreme 52,57,58 511 kcal	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Blumenkohl - Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Stracciatellacreme 52,57,58 647 kcal	Marillenknödel 1,2,12,51,511,52,54,58 warmer Aprikosenkompott Vanillesauce 52,58 399 kcal
Mittwoch, 06.05.20	Minestrone 51,511,60 Hähnchenschenkel 12 Salzkartoffeln gemischter Salat 1,2,5,61,63 Kirschquark 52,58 695 kcal	Minestrone 51,511,60 bunter Tortellini Auflauf 1,12,51,511,515,52,54,58,60 Kirschquark 52,58 756 kcal	bunter Salat mit Parmesan und Oliven, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen 1,2,5,15,51,511,512,514,516,61,63 410 kcal
Donnerstag, 07.05.20	Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Hackbraten 51,511,54,61 Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 Erbsgemüse 52,58 Kartoffelpüree 52,58 Pflaumenkompott 642 kcal	Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 gebratene Drillinge 12,52,58 Frankfurter grüne Sauce 52,58 bunter Salat 1,2,5,61,63 Pflaumenkompott 584 kcal	Nudeln 51,511 Gemüse-Bolognese 51,511,60 380 kcal
Freitag, 08.05.20	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 überbackenes Seelachsfilet 12,51,511,55 Bouillonkartoffeln 51,511,515,60 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58 514 kcal	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Pflaumen - Kompott Zimt-Zucker Joghurt 52,58 532 kcal	Linseneintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,60,61,63 465 kcal
Samstag, 09.05.20	grüner Bohneneintopf mit Speck 3,13,51,515,52,58,60,63 Milchreis 52,58 500 kcal	vegetarischer Pichelsteinereintopf 52,58,60 Milchreis 52,58 481 kcal	
Sonntag, 10.05.20	Hochzeitsuppe 51,511,515,52,54,58,60 Sauerbraten 51,511,515,60,61 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Kartoffelklöße Damencreme 12,52,58 638 kcal	Hochzeitsuppe 51,511,515,52,54,58,60 Brokkolibratling 51,511,516,52,54,58,60 Zwiebel-Tomatensauce 51,511,60 Spätzle 51,511,54 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Damencreme 12,52,58 637 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (15) geschwärtzt*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de Änderungen vorbehalten