

Speiseplan vom 06.04.2020 - 12.04.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 06.04.20	Brokkolicremesuppe 51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Kohlrabigemüse 51,511,52,58 Butterkartoffeln 52,58 Vanillepudding 52,58 572 kcal	Brokkolicremesuppe 51,511,515,52,58,60 Käsespätzle mit Röstzwiebeln 12,51,511,515,52,54,58,60 Blattsalat in Kräutern 2,52,58,61,63 Vanillepudding 52,58 942 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Käsestreifen, gekochtes Ei, Weizenbrötchen 2,51,511,512,514,52,57,58,61,63 400 kcal
Dienstag, 07.04.20	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Putengeschnetzeltes "Gyros Art" 51,511,60 Gemüsereis 51,511,60 Obstsalat 379 kcal	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Pell-Kartoffeln Kräuterquark 2,52,58,63 Bauernsalat 6,52,58,61 Obstsalat 403 kcal	vegetarischer Gemüseintopf 51,511,54,60 163 kcal
Mittwoch, 08.04.20	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 frische Bratwurst 2,3,51,511,515,52,58,60,61 rotes Linsengemüse 2,51,511,515,60,63 Kümmelkartoffeln Götterspeise 816 kcal	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Nudeln 51,511 Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Götterspeise 471 kcal	bunter Salat mit Sahnedressing, Schweineschnitzel, Roggenbrötchen 2,511,512,514,52,57,58,61,63 190 kcal
Donnerstag, 09.04.20	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Mettwurst 61 Dicke Bohnen 1,2,12,16,51,511,515,60 Salzkartoffeln Birnenkompott 603 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 vegetarischer Bratling 51,511,512,516 Spitzkohl 51,511,515,52,58,60 Kartoffelpüree 52,58 Birnenkompott 608 kcal	vegetarischer Nudel-Gemüseauflauf 51,511,58,60 370 kcal
Freitag, 10.04.20 Karfreitag	Kräutercremesuppe 51,511,515,52,58,60 Eier-Senfragout mit Porree 51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln Joghurt 52,58 459 kcal	Kräutercremesuppe 51,511,515,52,58,60 Heringsstipp 2,5,6,52,54,55,58,61 Bratkartoffeln 12 bunter Salat 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58 773 kcal	
Samstag, 11.04.20	Käselauchsuppe mit Hackfleisch 12,51,511,515,52,58,60 Grießbrei 51,511,52,58 472 kcal	vegetarische Nudel-Gemüsesuppe 51,511,54,60 Grießbrei 51,511,52,58 294 kcal	
Sonntag, 12.04.20 Ostersonntag	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Rinderbraten in Rotwein 51,511,63 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Kartoffelklöße Herrencreme 52,58 546 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Forellenfilet "Müllerin" 51,511,55 Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Herrencreme 52,58 594 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten