

# Speiseplan vom 11.01.2021 - 17.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 11.01.21</b>	<b>Kalbsfleischcremesuppe</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Rinderhacksteak</b> 51,511,54 <b>weißes Bohnengemüse</b> 1,2,16,52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Banane 761 kcal	<b>Kalbsfleischcremesuppe</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b> <b>Kräutersauce</b> 12,51,511,52,58 Banane 468 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Cabonara Soße</b> 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60 <b>grüner Bohnensalat</b> 2,52,58,61,63 582 kcal
<b>Dienstag, 12.01.21</b>	<b>Gemüsepüreesuppe</b> 52,58 <b>Schaschlik</b> 6,51,511,515,60 <b>Salzkartoffeln</b> <b>Bauernsalat</b> 6,52,58,61 Vanillequark 52,58 541 kcal	<b>Gemüsepüreesuppe</b> 52,58 <b>Schupfnudelaufbau mit Sauerkraut</b> 51,511,515,52,54,58,60 Vanillequark 52,58 589 kcal	<b>Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Brötchen</b> 2,51,511,512,514,52,55,57,58,61,63 343 kcal
<b>Mittwoch, 13.01.21</b>	<b>Möhrencremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Lebergeschnetzeltes</b> 2,51,511,52,58 <b>Kartoffelpüree</b> 52,58 <b>Apfelmus</b> 2 Mango-Buttermilchdessert 52,58 594 kcal	<b>Möhrencremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Gemüseschnitzel</b> 51,511,512,516 <b>Spitzkohl</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Salzkartoffeln</b> Mango-Buttermilchdessert 52,58 618 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Tomatensauce</b> 51,511,60 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63 406 kcal
<b>Donnerstag, 14.01.21</b>	<b>Buchstabensuppe</b> 51,511,54,60 <b>Schweinshaxe</b> 2,51,511,515,57,60 <b>Bayrisch Kraut</b> 1,2,16 <b>Bratkartoffeln</b> 12 Götterspeise 537 kcal	<b>Buchstabensuppe</b> 51,511,54,60 <b>vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin</b> 52,54,58 Götterspeise 534 kcal	<b>Nudeln mit Basilikumpesto</b> 51,511,52,54,58 <b>Blattsalat</b> <b>Cocktaildressing</b> 499 kcal
<b>Freitag, 15.01.21</b>	<b>rote Betecremesuppe</b> 3,12,51,511,515,52,58 <b>Rührei</b> 52,54,58,60 <b>Rahmspinat</b> 51,511,52,58 <b>Kartoffelpüree</b> 52,58 Joghurt 52,58 693 kcal	<b>rote Betecremesuppe</b> 3,12,51,511,515,52,58 <b>gebratenes Seelachsfilet</b> 51,511,52,55,58,61 <b>Remoulade</b> 6,51,511,52,54,58,61 <b>Kartoffelsalat</b> 1,6,12,51,511,54,61 Joghurt 52,58 973 kcal	<b>Erbseintopf mit Mettwurst</b> 1,2,16,51,511,515,60,61 471 kcal
<b>Samstag, 16.01.21</b>	<b>Graupeneintopf mit Rindfleisch</b> 51,511,515,60 Mandel-Grießbrei 51,511,52,58,59,591 380 kcal	<b>vegetarischer Spitzkohleintopf</b> 51,511,515,52,58,60 Mandel-Grießbrei 51,511,52,58,59,591 311 kcal	
<b>Sonntag, 17.01.21</b>	<b>Rinderbrühe mit Markklößchen</b> 51,511,515,54,60 <b>Wildschweingulasch</b> 51,511,515,60,63 <b>Rosenkohl</b> 1,2,16,52,58 <b>Spätzle</b> 51,511,54 Schwarzwälderkirschcreme 52,58 752 kcal	<b>Rinderbrühe mit Markklößchen</b> 51,511,515,54,60 <b>Flunderfilet</b> 51,511,55 <b>Zitronensauce</b> 2,51,511,52,58,60,63 <b>Petersilienkartoffeln</b> 52,58 <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63 Schwarzwälderkirschcreme 561 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 [kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de](mailto:kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de)

Änderungen vorbehalten