

# Speiseplan vom 20.04.2020 - 26.04.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 20.04.20</b>	<p>Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Königsberger Klopse</b> 51,511,515,52,54,58,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b></p> <p><b>rote Beete Salat</b> 5,52,58</p> <p>Fruchtcocktail 12</p> <p>616 kcal</p>	<p>Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Nudelaufwurf mit Ei und Gemüse</b> 51,511,52,54,58,60</p> <p><b>Tomatensauce</b> 51,511,60</p> <p>Fruchtcocktail 12</p> <p>648 kcal</p>	<p><b>Kartoffelsuppe mit Bockwurst</b> 1,2,3,16,51,511,515,52,58,60</p> <p>413 kcal</p>
<b>Dienstag, 21.04.20</b>	<p>Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60</p> <p><b>frische Bratwurst</b> 2,3,51,511,515,52,58,60,61</p> <p><b>Schwarzwurzeln</b> 51,511,52,58</p> <p><b>Salzkartoffeln</b></p> <p>Bananenquark 52,58</p> <p>671 kcal</p>	<p>Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60</p> <p><b>gefüllte Gemüsetasche</b> 51,511,52,54,58,60</p> <p><b>Kräutersauce</b> 51,511,52,58</p> <p><b>Nudeln</b> 51,511</p> <p>Bananenquark 52,58</p> <p>704 kcal</p>	<p><b>Salat mit Kräuterdressing, Käse-Schinkenstreifen, Roggenbrötchen</b> 2,5,51,511,512,514,516,52,58,59,61,63</p> <p>455 kcal</p>
<b>Mittwoch, 22.04.20</b>	<p>Knoblauchcremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>helles Rinder-Gemüseragout</b> 51,511</p> <p><b>Salzkartoffeln</b></p> <p>Tutti Frutti 12,51,511,52,58</p> <p>530 kcal</p>	<p>Knoblauchcremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>gebackener Reiskuchen</b> 52,54,58</p> <p><b>Ratatouille (Französisches Gemüse)</b> 51,511,60</p> <p>Tutti Frutti 12,51,511,52,58</p> <p>724 kcal</p>	<p><b>Nudeln</b> 51,511</p> <p><b>Arrabiatasauce</b> 51,511,60,61</p> <p>364 kcal</p>
<b>Donnerstag, 23.04.20</b>	<p>Blumenkohlcremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Schweineschnitzel</b></p> <p><b>Schmorzwiebelsauce</b> 51,511,515,60</p> <p><b>Schwenkkartoffeln</b> 52,58</p> <p><b>Blattsalat in Sahne</b> 2,52,58,61,63</p> <p>Birne-Helene 52,58</p> <p>464 kcal</p>	<p>Blumenkohlcremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Gemüsegulasch</b> 51,511,52,58</p> <p><b>Kräuterreis</b></p> <p>Birne-Helene 52,58</p> <p>486 kcal</p>	<p><b>Nudeln</b> 51,511</p> <p><b>Gemüse-Schinken-Sahnesauce</b> 12,51,511,515,52,58,59,60,63</p> <p>537 kcal</p>
<b>Freitag, 24.04.20</b>	<p>Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Pfannkuchen</b> 51,511,52,54,58</p> <p><b>Apfelspalten mit Rosinen</b> 2</p> <p>Joghurt 52,58</p> <p>490 kcal</p>	<p>Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Rührei</b> 52,54,58,60</p> <p><b>Rahmspinat</b> 51,511,52,58</p> <p><b>Kartoffelpüree</b> 52,58</p> <p>Joghurt 52,58</p> <p>675 kcal</p>	<p><b>Salatteller Cocktaildressing mit Camembert rote Zwiebel-Chilipreiselbeermarmelade Weizenbrötchen</b> 51,511,512,514,57,58</p> <p>526 kcal</p>
<b>Samstag, 25.04.20</b>	<p><b>Linseneintopf mit Mettwurst</b> 1,2,16,51,511,515,60,61,63</p> <p>Waldfrucht-Creme 52,58</p> <p>584 kcal</p>	<p><b>vegetarischer Kartoffel-Möhreneintopf</b> 52,58</p> <p>Waldfrucht-Creme 52,58</p> <p>289 kcal</p>	
<b>Sonntag, 26.04.20</b>	<p>Hühnerbrühe mit Graupen 51,511,60</p> <p><b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"</b> 51,511,515,52,58,60,63</p> <p><b>glasierte Möhren</b> 52,58</p> <p><b>Spätzle</b> 51,511,54</p> <p>Panna Cotta mit Erdbeersauce 52,58</p> <p>702 kcal</p>	<p>Hühnerbrühe mit Graupen 51,511,60</p> <p><b>vegetarisches Schnitzel mit Tomaten und Käse überbacken</b> 51,511,516,52,54,58,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b></p> <p><b>Eisbergsalat</b> 2,52,58,63</p> <p>Panna Cotta mit Erdbeersauce 52,58</p> <p>518 kcal</p>	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten