

Speiseplan vom 25.01.2021 - 31.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 25.01.21	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Kohlrabigemüse 51,511,52,58 Butterkartoffeln 52,58 Vanillepudding 52,58 571 kcal	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Käsespätzle mit Röstzwiebeln 12,51,511,515,52,54,58,60 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Vanillepudding 52,58 936 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Käsestreifen, gekochtes Ei, Weizenbrötchen 2,51,511,512,514,52,57,58,61,63 400 kcal
Dienstag, 26.01.21	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Eisbein 2,3,5 Sauerkraut 51,511,515,60 Kartoffelpüree 52,58 Obstsalat 489 kcal	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarisches Geschnetzeltes in Pilzsauce 51,511,515,516,52,54,58,60 Kräuterreis Kürbissalat 1,2,5,61,63 Obstsalat 641 kcal	Pfannkuchen 51,511,52,54,58 heiße Kirschen Zimt-Zucker 51,511,52,54,58,60 400 kcal
Mittwoch, 27.01.21	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 frische Bratwurst 2,3,51,511,515,52,58,60,61 Rotes Linsengemüse 2,51,511,515,60,63 Salzkartoffeln Götterspeise 744 kcal	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Nudeln 51,511 Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Götterspeise 482 kcal	bunter Salat mit Sahnedressing, Schweineschnitzel, Roggenbrötchen 2,511,512,514,52,57,58,61,63 356 kcal
Donnerstag, 28.01.21	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 gekochter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Dicke Bohnen 1,2,12,16,51,511,515,60 Salzkartoffeln Birnenkompott 518 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Pell-Kartoffeln Kräuterquark 2,52,58,63 Bauernsalat 6,52,58,61 Birnenkompott 482 kcal	vegetarischer Nudel-Gemüseauflauf 51,511,58,60 190 kcal
Freitag, 29.01.21	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,60 Eier-Senfragout mit Porree 51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln Joghurt 52,58 457 kcal	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,60 Heringsstipp 2,5,52,54,55,58,61 Bratkartoffeln 12 rote Bete Salat 5,52,58 Joghurt 52,58 365 kcal	vegetarischer Gemüseeintopf 51,511,54,60 378 kcal
Samstag, 30.01.21	Ungarische Gulaschsuppe 51,511,515,60 Grießbrei 51,511,52,58 339 kcal	vegetarische Nudel-Gemüsesuppe 51,511,54,60 Grießbrei 51,511,52,58 719 kcal	183 kcal
Sonntag, 31.01.21	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Wildgulasch 51,511,515,60,63 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Spätzle 51,511,54 Herrencreme 52,58 720 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 vegetarisches Schnitzel mit Gouda gefüllt 12,51,511,516,52,54,58 Curry-Fruchtsauce 12,51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Herrencreme 52,58 709 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten