

# Speiseplan vom 27.04.2020 - 03.05.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 27.04.20</b>	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Frikadelle</b> <b>Bratensauce</b> 51,511,515,60 <b>Wirsing</b> 51,511,52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Apfelschnee 2,52,58  726 kcal	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Nudeln</b> 51,511 <b>Tomaten-Gemüsesauce</b> 51,511,60 Apfelschnee 2,52,58  547 kcal	<b>Gemüse Eintopf mit Rindfleisch</b> 51,511,515,60  151 kcal
<b>Dienstag, 28.04.20</b>	Geflügelcremesuppe 51,511,52,58,60 <b>Lammragout</b> 3,51,511,515,60 <b>grünes Bohnengemüse</b> 1,2,16,52,58 <b>Butterreis</b> 52,58 Ananascreme 52,58  685 kcal	Geflügelcremesuppe 51,511,52,58,60 <b>Blumenkohl</b> „Polnische Art“ 51,511,52,58 <b>Kräuterquark</b> 2,52,58,63 <b>Salzkartoffeln</b> Ananascreme 52,58  525 kcal	<b>bunter Salat, Joghurt-Dressing mit Chicken Nuggets und Brötchen</b> 2,16,51,511,512,514,52,54,57,58,63  592 kcal
<b>Mittwoch, 29.04.20</b>	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 <b>Bratwurst mit Currysoße</b> 2,3,51,511,515,52,58,60,61 <b>Balkangemüse</b> 52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Götterspeise  660 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 <b>Fischfrikadelle</b> 51,511,52,55,58 <b>bunter warmer Kartoffelsalat</b> 2,6,51,511,515,60,63 <b>Remoulade</b> 6,51,511,52,54,58,61 Götterspeise  686 kcal	<b>vegetarische Lasagne</b> 51,511,52,54,58,60 <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63  332 kcal
<b>Donnerstag, 30.04.20</b>	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60 <b>Hühnerfrikassee</b> 51,511,52,58,60 <b>Butterreis</b> 52,58 Cheesecake Creme 52,54,58  617 kcal	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60 <b>überbackene Kartoffelrösti</b> <b>Auflauf</b> 51,511,52,54,58,60,61 Cheesecake Creme 52,54,58  642 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Käsesauce</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>gemischter Salat</b> 1,2,5,61,63  720 kcal
<b>Freitag, 01.05.20</b>  1.Mai	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 <b>Forellenfilet "Müllerin"</b> 51,511,55 <b>Dillkartoffeln</b> 52,58 <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63 Erdbeersahnecreme 52,58  673 kcal	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 <b>Spargelragout</b> 12,51,511,52,54,58,60,63 <b>Salzkartoffeln</b> erdbeersahnecreme 52,58  593 kcal	
<b>Samstag, 02.05.20</b>	<b>Erbse Eintopf mit Mettwurst</b> 1,2,16,51,511,515,60,61 <b>Grießbrei</b> 51,511,52,58  608 kcal	<b>Blumenkohl-Kartoffel-Currytopf</b> <b>Grießbrei</b> 51,511,52,58  319 kcal	
<b>Sonntag, 03.05.20</b>	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60 <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> 51,511,515,60,63 <b>Leipziger Allerlei</b> 52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Kaffeecreme 52,58  556 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60 <b>vegetarischer Gemüsegratin</b> 52,54,58,60 <b>Nudeln</b> 51,511 <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63 Kaffeecreme 52,58  649 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten